

真正過綠色生活----10大行動

周兆祥 綠色生活教育基金主席



生態危機日益逼切，爲了爭取集體有機會活下去，我們義不容辭盡自己的一分力--坐言起行，改變個人的生活方式，以後用簡樸自足，關愛大地的態度做人。

不妨這樣開始：

1. 盡量減少食肉，多多吃素，不吃嚴重損害生態環境的食物；
2. 盡量使用公共交通工具，多走路，減少不必要駕車或坐的士；
3. 盡量本地消費，採用就近地區的產品與服務，支持本地工農業；
4. 盡量減少參加旅行團去渡假（特別是乘飛機的）；
5. 盡量只買必需的用品，明智消費不浪費（例如選購優質耐用的日用品、減少非理性購物）；
6. 盡量回家吃飯，自己煮全家享受，可能的話自備午餐；
7. 盡量減少一切物資浪費（例如少用一切用完即棄的物品，省電省水省紙，物盡其用、循環再用）；
8. 支持綠色商號，運用集體的購買力影響商界加速綠化；
9. 盡量用簡單、不花錢，自己動手的方式去尋樂，解決生活所需（例如學刮痧拔罐按摩治病、多多享受郊野公園及公共圖書館、做靜心氣功瑜伽來減壓，玩音樂娛己娛人）；
10. 社會綠化(例如舉報污染破壞生態行爲，捐助綠色團體，行動起來表態支持社會上的綠色議題，例如反對基因食品、支持母乳、支持禁煙、反對維港填海、支持另類能源發電等)。